АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОГРАНИЗАЦИЯ
«АКАДЕМИЯ ФУТБОЛА КРЫМА»



УТВЕРЖДЕНО:
Приказом директора АНО
«Академия футбола Крыма»
№ 19 от 16.06.2020 г.
Принято на заседании Тренерского совета
01 07 2020 № 1

ПОЛОЖЕНИЕ

об индивидуальном отборе спортсменов Автономной некоммерческой организации «Академия футбола Крыма»

г. Евпатория
2020

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1.1. Настоящее Положение об индивидуальном отборе спортсменов Автономной некоммерческой организации «Академия футбола Крыма» (далее - Учреждение) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 04.12.2007 №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»; Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта футбол от 25.10.2019 №880; Постановлением Совета Министров Республики Крым от 06.09.2016 №435 «Порядок приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные РК или муниципальными образованиями, расположенными на территории РК и осуществляющие спортивную подготовку», Уставом Автономной некоммерческой организации «Академия футбола Крыма», Программой спортивной подготовки Учреждения.

1.2. Положение определяет порядок проведения индивидуального отбора спортсменов по общей и специальной физической подготовке, а также оценки технического мастерства спортсменов.

При осуществлении спортивной подготовки в Учреждении устанавливаются следующие этапы спортивной подготовки:

- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- этап совершенствования спортивного мастерства.

1.3. Минимальный возраст для проведения индивидуального отбора в Учреждение на этапы спортивной подготовки, наполняемость групп на этапах подготовки, пол поступающего, максимальный объем тренировочной нагрузки определяются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта футбол, требования к физической подготовленности поступающего, Программами спортивной подготовки, разработанными Учреждениям на основании требований федеральных стандартов спортивной подготовки по виду спорта футбол.

1.4. Для проведения индивидуального отбора Учреждение проводит тестирование в форме нормативов общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапы подготовки по виду спорта футбол.

1.5. В целях максимального информирования поступающих Учреждение на информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети Интернет размещает:

- Программы спортивной подготовки, содержащие в том числе нормативы для проведения тестовых испытаний по общей физической и специальной физической подготовке для приема в Учреждение на соответствующий этап спортивной подготовки;
- требования к минимальному возрасту для приема на этапы спортивной подготовки в Учреждение;

- расписание работы приемной комиссии;

- сведения о сроках подачи документов и их перечень для прохождения индивидуального отбора в Учреждении;

- графики проведения индивидуальных испытаний;

- приказы о зачислении в Учреждение лиц для прохождения спортивной подготовки.

1.6. Основаниями для отказа в прохождении индивидуального отбора в Учреждение являются:

- отсутствие свободных мест в Учреждении;

- медицинские противопоказания для прохождения спортивной подготовки;

1.7. В целях организации проведения индивидуального отбора поступающих создаются приемная (не менее 5 человек) и апелляционная (не менее 3 человек) комиссии. Приемная и апелляционные комиссии формируются из числа тренерского состава и других специалистов, в том числе медицинских работников Учреждения, участвующих в реализации Программ спортивной подготовки. Апелляционная комиссия формируется из числа работников Учреждения, не входящих в состав приемной комиссии.

1.8. Состав Комиссий формируется таким образом, чтобы была исключена возможность возникновения конфликта интересов, которая могла бы повлиять на принимаемые Комиссиями решения. Персональный состав Комиссий утверждается приказом по Учреждению.

1.9. При проведении индивидуального отбора поступающих директор Учреждения обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной и апелляционной комиссий, объективность оценки способностей поступающих.

2. СОСТАВ И ФОРМИРОВАНИЕ ПРИЕМНОЙ КОМИССИИ

2.1. Приём нормативов осуществляет приемная комиссия, утверждённая приказом директора Учреждения. Председателем комиссии является директор, который:

- осуществляет общее руководство комиссией;

- председательствует на заседаниях комиссии;

- дает поручения членам комиссии;

- подписывает протоколы заседаний комиссии.

2.2. В отсутствие председателя комиссии его обязанности исполняет заместитель председателя Комиссии.

2.3. Секретарь комиссии обеспечивает организационное сопровождение

деятельности комиссии, в том числе:

- осуществляет прием и регистрацию заявлений на оказание услуг по спортивной подготовке, поданных в учреждение на бумажном носителе;
- уведомляет членов комиссии о месте и времени проведения заседаний комиссии (не позднее чем за 2 (два) рабочих дня до даты заседания);
- готовит материалы к заседаниям комиссии;
- ведет и подписывает протоколы заседаний комиссии;
- размещает на стенде, а также на сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет сведения о результатах индивидуальных испытаний, списки лиц, рекомендованных комиссией для приема в учреждение;
- выполняет иные поручения председателя Комиссии.

2.4. Члены Комиссии:

- участвуют в заседаниях комиссии;
- принимают решения по вопросам, отнесенным к компетенции комиссии.

2.5. Критерии оценки уровня развития общих и специально-физических качеств определяются на основании требований Программ спортивной подготовки, разработанных на основании федерального стандарта по виду спорта футбол в соответствии с соответствующим этапом спортивной подготовки.

2.6. Результаты приёма нормативов фиксируются в «Протоколе приёма нормативов по ОФП и СФП для зачисления», который является одним из отчётных документов и хранится в Учреждении.

2.7. При успешном выполнении нормативов занимающийся зачисляется в группу по Программе соответствующего этапа тренировки.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАСЕДАНИЙ КОМИССИЙ

3.1. Заседание комиссии считается правомочным, если на нем присутствует более половины ее членов.

3.2. На заседании комиссии секретарь комиссии кратко представляет информацию по каждому поступающему, после чего комиссия приступает к обсуждению результатов, показанных поступающим на тестовых испытаниях по общей физической и специальной физической подготовке.

3.3. По окончании обсуждения председатель комиссии выносит решение о приеме поступающего в Учреждение на голосование.

3.4. Решение принимается простым большинством голосов от числа членов комиссии, присутствующих на заседании, путем открытого голосования. При равном количестве голосов «за» и «против» голос председателя комиссии является решающим.

3.5. Решение комиссии оформляется протоколом.

3.6. Решение комиссии может быть обжаловано в Апелляционную комиссию.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ НОРМАТИВОВ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ

4.1. Подача заявлений на участие в индивидуальном отборе осуществляется путем заполнения электронного заявления на сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет либо на бумажном носителе.

4.2. Прием заявлений осуществляется секретарем комиссии в соответствии с графиком работы Учреждения. Каждому заявлению присваивается индивидуальный номер.

4.3. Заявитель (родитель/ законный представитель абитуриента) заполняет заявление с предоставлением следующих документов:

- заявление от одного из родителей;
- копия свидетельства о рождении или паспорта;
- анкета футболиста;
- копия паспорта одного из родителей;
- согласие на обработку персональных данных;
- согласие на медицинское вмешательство;
- отказ от медицинского вмешательства;
- справка 086-У, справка от кардиолога, справка об эпидемиологическом окружении, справка о допуске зля занятий футболом;
- полис ОМС; копия полиса страхования от несчастных случаев;
- 2 фотографии поступающего (3х4);
- личная карта спортсмена;
- зачетная классификационная книжка (при наличии разрядов)

4.4. Подача документов в приёмную комиссию осуществляется лично одним из родителей или законных представителей (усыновителя, опекуна) кандидата.

4.5. Индивидуальный отбор кандидатов проводится в сроки утвержденные Учреждением. Тестирование проходит в течение дня.

4.6. О результатах проведенных индивидуальных испытаний по окончании их проведения, но не позднее чем через 3 (три) рабочих дня, заявителю направляется уведомление лично либо по электронной почте, указанной в заявлении, в случае подачи заявления на бумажном носителе.

4.7. В течение 7 (семи) рабочих дней после получения уведомления о положительных результатах прохождения индивидуальных испытаний

заявитель должен обратиться в учреждение для заключения договора на оказание учреждением услуг по спортивной подготовке.

4.8. В случае неявки поступающего на проведение индивидуальных испытаний или наличия медицинских противопоказаний для прохождения спортивной подготовки заявление аннулируется, услуга не предоставляется.

Таблица 1

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1-го года спортивной подготовки

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины: футбол				
1.	Бег 15 м с высокого старта	с	не более	
			2,8	3,0
2.	Бег 15 м с хода	с	не более	
			2,4	2,6
3.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4,9	5,1
4.	Бег 30 м с хода	с	не более	
			4,6	4,8
5.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			190	170
6.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			620	580
7.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			20	16
8.	И.П. - руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			12	10
9.	Бросок набивного мяча весом 1 кг	м	не менее	
			6	4
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2 с	количество раз	не менее	
			1	
11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа		

Таблица 2

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 2-го года спортивной подготовки

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины: футбол				
1.	Бег 15 м с высокого старта	с	не более	
			2.7	2.9
2.	Бег 15 м с хода	с	не более	
			2.3	2.5
3.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4.8	5.0
4.	Бег 30 м с хода	с	не более	
			4.5	4.7
5.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			200	180
6.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			630	590
7.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			23	20
8.	И.П.- руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			14	11
9.	Бросок набивного мяча весом 1кг	м	не менее	
			8	5
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2с	количество раз	не менее	
			1	1
11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа		

Таблица 3

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3-го года спортивной подготовки

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины: футбол				
1.	Бег 15 м с высокого старта	с	не более	
			2.6	2.9
2.	Бег 15 м с хода	с	не более	
			2.3	2.5
3.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4.7	5.0
4.	Бег 30 м с хода	с	не более	
			4.4	4.6
5.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			210	190
6.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			635	600
7.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			25	22
8.	И.П.- руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			15	11
9.	Бросок набивного мяча весом 1кг	м	не менее	
			9	6
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2с	количество раз	не менее	
			1	1
11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа		

Таблица 4

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 4-го года спортивной подготовки

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины: футбол				
1.	Бег 15 м с высокого старта	с	не более	
			2.7	2.8
2.	Бег 15 м с хода	с	не более	
			2.2	2.4
3.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4.5	4.9
4.	Бег 30 м с хода	с	не более	
			4.3	4.5
5.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			220	200
6.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			655	620
7.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			30	24
8.	И.П.- руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			17	12
9.	Бросок набивного мяча весом 1кг	м	не менее	
			10	7
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2с	количество раз	не менее	
			1	1
11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа		

Таблица 5

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 5-го года спортивной подготовки

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив	
			Юноши	Девушки
Для спортивной дисциплины: футбол				
1.	Бег 15 м с высокого старта	с	не более	
			2.5	2.8
2.	Бег 15 м с хода	с	не более	
			2.1	2.4
3.	Бег 30 м с высокого старта	с	не более	
			4.3	4.7
4.	Бег 30 м с хода	с	не более	
			4.1	4.5
5.	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	см	не менее	
			225	210
6.	Тройной прыжок с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног	см	не менее	
			675	650
7.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			33	26
8.	И.П.- руки за спиной. Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами	см	не менее	
			18	13
9.	Бросок набивного мяча весом 1кг	м	не менее	
			11	8
10.	Наклон вперед из положения стоя с выпрямленными ногами на полу. Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2с	количество раз	не менее	
			1	1
11.	Техническое мастерство	Обязательная техническая программа по годам этапа		

Таблица 6

Нормативы для оценки технического мастерства для зачисления в группы на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1- 5 го года спортивной подготовки

Упражнение	ТСС-5 3 2 1	ТСС - 4 3 2 1	ТСС - 3 3 2 1	ТСС -2 3 2 1	ТСС -1 3 2 1
Для полевых игроков:					
Удар на точность по движущемуся мячу, очки	18 15 12	16 13 10	16 13 10	12 10 8	12 10 8
Иллинойс с мячом, сек	21 22 23	22 23 24	22 23 24	23 24 25	23 24 25
Для вратарей:					
Удар с места на дальность, сумма ударов правой и левой ногой	85 80 75	79 75 71	69 65 61	59 55 51	48 45 42
Бросок одной рукой на дальность, м	30 28 26	26 24 22	24 22 20	20 18 16	18 16 14

Техническое мастерство для полевых игроков:

1. Удар на точность по движущемуся мячу (рис. 1).

Условия выполнения: дистанция для этапа ТСС - 1 - 2 - не ближе 12 м, для ТСС -3,4,5 не ближе 16,5 м до ворот. Игрок после передачи себе на ход должен поразить отмеченную конусами цель. Разрешается сделать не более двух касаний мяча (передача + удар). Предоставляется по три попытки для выполнения удара любой ногой с обеих сторон площадки. Ширина зоны удара 2 м. Ворота: для этапа ТСС - 1 - 2 - 5 х 2м, для ТСС -3,4,5 –7,32 х2,44м.

Оценка точности ударов:

между дальней штангой и центральным конусом — 3 очка;

• между ближней штангой и центральным конусом — 2 очка;

• мимо возле дальней штанги — 1 очко;

• мимо возле ближней штанги — 0 очков.

Очки после выполнения шести ударов суммируют. Максимальное количество очков — 18 (9 с левой стороны и 9 с правой стороны).

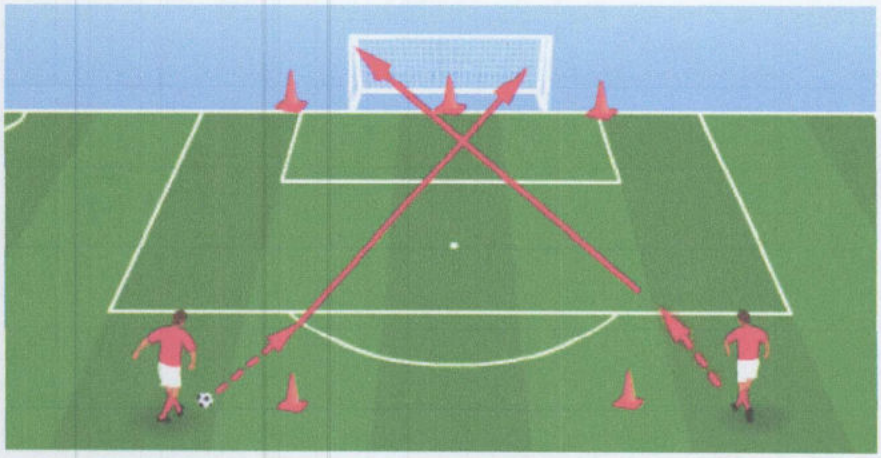


Рис. 1. Удар на точность по движущемуся мячу

2. Тест Иллинойс с мячом (рис. 2)

Условия выполнения: игрок стартует от конуса к следующему по прямой (10 м), затем обводит конус и движется к центру к следующему конусу, обходит вокруг него и последовательно «змейкой» обводит конусы (2,5 м)туда и обратно, затем по диагонали движется к предпоследнему конусу, обходит его и по прямой (10м) движется к месту финиша.

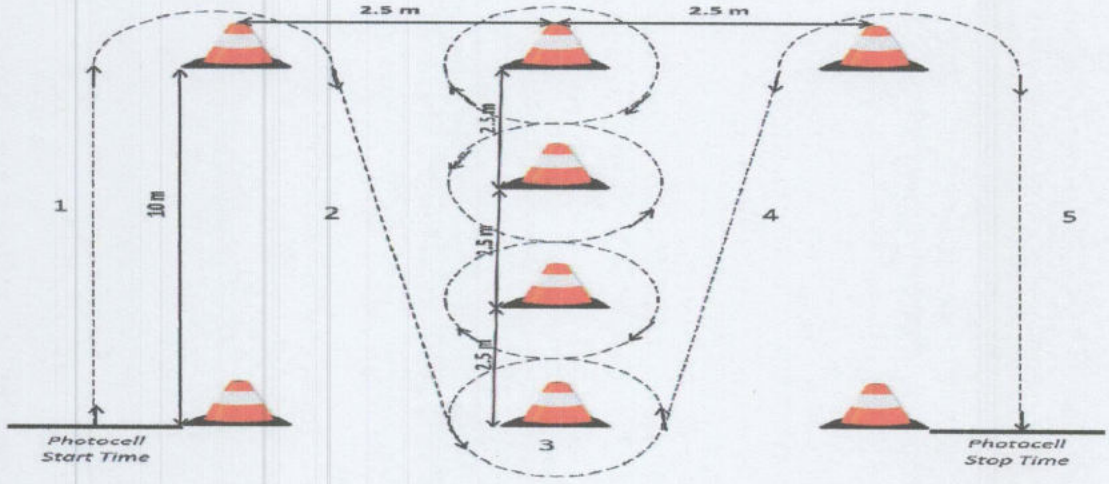


Рис 2. Тест Иллинойс с мячом

Техническое мастерство для вратарей:

1. **Удар с места на дальность.** Условия выполнения: игрок выполняет удар с места на дальность в коридоре 10 м, выполняет по три попытки каждой ногой. В протокол заносится сумма лучших ударов правой и левой ногой.

2. **Бросок одной рукой на дальность.** Условия выполнения: игрок

выполняет бросок одной рукой на дальность в коридоре 10 м сильной рукой, м, выполняет три попытки. В протокол заносится лучшая попытка.

3. Рекомендации по организации тестирования

Для организации тестирования важно создать соревновательную обстановку, чтобы спортсмены могли показать свои максимальные возможности на фоне оптимального функционального состояния.

На каждой стадии тренер (группа экспертов) оценивает то или иное физическое качество или техническую подготовленность. Данные вносят в общий заранее подготовленный протокол оценки уровня подготовленности.

К выполнению контрольных упражнений допускаются только лица, прошедшие предварительно медицинское обследование и не имеющие противопоказаний для занятий соответствующим видом спорта.

При проведении контрольных испытаний особое внимание следует уделить соблюдению методических указаний и созданию единых условий выполнения упражнений для всех спортсменов. Предварительно необходимо объяснить поступающим цель проведения тестирования, методику выполнения упражнений, критерии оценки за отдельные задания и за весь комплекс в целом.

Для получения объективной оценки уровня подготовленности, работоспособности и функционального состояния организма занимающихся необходимо придерживаться следующих правил:

режим дня спортсменов, предшествующий испытанию, должен строиться по одной схеме; исключаются средние и большие нагрузки, но могут проводиться занятия восстановительного характера;

разминка перед испытанием должна быть стандартной (по длительности, подбору упражнений, последовательности их выполнения);

испытания проводятся в доброжелательной спокойной обстановке;

схема выполнения испытаний неизменна весь период проведения

тестирования;

испытания проводятся только после полного восстановления после первой попытки;

форма проведения тестирования должна способствовать стремлению занимающихся показать наилучший результат;

контрольные упражнения должны быть доступны для всех спортсменов одного возраста;

контрольные упражнения должны быть по возможности простыми, быстро измеряемыми, наглядными по результатам;

контрольные испытания нужно проводить в одинаковых условиях для всех спортсменов;

при повторных испытаниях соблюдать все условия предшествующего времени: время проведения, характер нагрузки перед испытанием, порядок прохождения тестов и т. д.;

в связи с тем, что одни упражнения могут отрицательно повлиять на качество исполнения других, целесообразно придерживаться следующего порядка проведения контрольных испытаний:

а) гибкость;

б) оценка скоростно-силовых качеств;

в) координация;

г) функция равновесия и вестибулярная устойчивость;

д) сила;

е) выносливость;

если участников тестирования много, то, чтобы сохранить равенство условий, надо разработать малые круги прохождения тестов в рамках одного или схожих физических качеств.

Тренер, исходя из результатов, определяет общий уровень подготовки, а также «отстающие» физические качества или недостатки технического мастерства для индивидуальной работы с занимающимися и/или их самостоятельной подготовки.