

Приложение № 4
к Правилам приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной
подготовки, утвержденным приказом АНО ДО СШ «Академия футбола Крыма»
от «11» апреля 2023 г. № 125

ТРЕБОВАНИЯ,
предъявляемые к уровню физических, технических способностей и (или) двигательных умений поступающих, и
система оценок, применяемая при проведении отбора

1. При осуществлении индивидуального отбора комиссия по индивидуальному отбору предъявляются следующие требования:

Таблица 1

**Нормативы (для юношей) общей физической и технической подготовки и система оценок для зачисления в группы на учебно-тренировочном
этапе (этапе спортивной специализации) 1-го года обучения**

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для юношей			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 2,20	2,20	2,17	2,15
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	Более 8,70	8,70	8,60	8,50
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 5,40	5,40	5,35	5,30
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 160	160	165	170
Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,60	2,60	2,57	2,55
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 7,80	7,80	7,75	7,70
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	Более 10,00	10,00	9,85	9,70
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	менее 5	5	7	9
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	менее 5	5	7	9

Таблица 2

Нормативы (для девушек) общей физической и технической подготовки и система оценок для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 1-го года обучения

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для девушек			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 2,30	2,30	2,27	2,25
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	Более 9,00	9,00	8,90	8,80
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 5,60	5,60	5,55	5,50
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 140	140	150	155
Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,80	2,80	2,77	2,75
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 8,00	8,00	7,95	7,90
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	с	Более 10,30	10,30	10,15	10,00
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8

Таблица 3

Нормативы (для юношей) общей физической и технической подготовки и система оценок для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 2-го года обучения

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для юношей			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
3. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 2,15	2,15	2,13	2,10
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	Более 8,50	8,50	8,40	8,30
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 5,30	5,30	5,25	5,20
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 170	170	180	185
4. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,55	2,55	2,53	2,50
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 7,70	7,70	7,60	7,55
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	с	Более 9,70	9,70	9,55	9,40
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	Менее 5	5	7	9
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	Менее 5	5	7	9
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	Менее 8	8	8,5	9

Таблица 4

Нормативы (для девушек) общей физической и технической подготовки и система оценок для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 2-го года обучения

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для девушек			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 2,25	2,25	2,23	2,20
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	Более 8,80	8,80	8,70	8,60
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 5,50	5,50	5,45	5,40
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 155	155	165	170
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,75	2,75	2,73	2,70
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 7,90	7,90	7,80	7,75
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	Более 10,00	10,00	9,85	9,70
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	Менее 6	6	6,5	7

Таблица 5

Нормативы (для юношей) общей физической и технической подготовки и система оценок для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3-го года обучения

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для юношей			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 2,10	2,10	2,07	2,05
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	Более 8,30	8,30	8,15	8,00
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 5,20	5,20	5,15	5,10
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 185	185	195	200
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,50	2,50	2,47	2,45
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 7,55	7,55	7,45	7,40
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	с	Более 9,40	9,40	9,25	9,10
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	Менее 5	5	7	9
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	Менее 5	5	7	9
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	Менее 9	9	10	11

Таблица 6

Нормативы (для девушек) общей физической и технической подготовки и система оценок для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 3-го года обучения

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для девушек			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 2,20	2,20	2,17	2,15
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	Более 8,60	8,60	8,50	8,40
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 5,40	5,40	5,35	5,30
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 170	170	180	185
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,70	2,70	2,65	2,60
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 7,75	7,75	7,65	7,60
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	с	Более 9,70	9,70	9,55	9,40
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	Менее 7	7	7,5	8

Таблица 7

Нормативы (для юношей) общей физической и технической подготовки и система оценок для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 4-го года обучения

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для юношей			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 2,05	2,05	2,03	2,00
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	Более 8,00	8,00	7,85	7,70
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 5,10	5,10	5,05	5,00
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 200	200	210	215
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,45	2,45	2,40	2,35
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 7,40	7,40	7,30	7,25
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	Более 9,10	9,10	8,95	8,80
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	Менее 5	5	7	9
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	Менее 5	5	7	9
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	Менее 11	11	12	13
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этап спортивной подготовки	Спортивные разряды –«третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»				

Таблица 8

Нормативы (для девушек) общей физической и технической подготовки и система оценок для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 4-го года обучения

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для девушек			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 2,15	2,15	2.14	2,13
1.2.	Челночный бег 3х10 м	с	Более 8,40	8,40	8,25	8,10
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 5,30	5,30	5,20	5,20
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 185	185	195	200
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,60	2,60	2,55	2,50
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 7,60	7,60	7,50	7,45
2.3.	Ведение мяча 3х10 м	с	Более 9,40	9,40	9,25	9,10
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	Менее 8	8	9	10
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этап спортивной подготовки	Спортивные разряды –«третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»				

Таблица 9

Нормативы (для юношей) общей физической и технической подготовки и система оценок для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 5-го года обучения

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для юношей			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 2,00	2,00	1.97	1.95
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	Более 7,70	7,70	7,55	7,40
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 5,00	5,00	4,90	4,80
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 215	215	225	230
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	Менее 30	30	33	35
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,35	2,35	2,30	2,25
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 7,25	7,25	7,15	7,10
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	Более 8,80	8,80	8,65	8,50
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	Менее 5	5	7	9
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	Менее 5	5	7	9
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	Менее 13	13	14	15
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этап спортивной подготовки	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»				

Таблица 10

Нормативы (для девушек) общей физической и технической подготовки и система оценок для зачисления в группы на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) 5-го года обучения

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для девушек			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 2,15	2,15	2,13	2,10
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	Более 8,10	8,10	7,95	7,80
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 5,20	5,20	5,10	5,00
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 200	200	210	215
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	Менее 27	27	28	29
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,50	2,50	2,45	2,40
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 7,45	7,45	7,55	7,30
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	Более 9,10	9,10	8,90	8,70
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	Менее 10	10	11	12
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этап спортивной подготовки	Спортивные разряды – «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд», «третий спортивный разряд»				

Таблица 11

Нормативы (для юношей) общей физической и технической подготовки и система оценок, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для юношей			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 1.95	1.95	1.93	1.90
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	Более 7,40	7,40	7,25	7,15
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 4,80	4,80	4,60	4,40
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 230	230	240	250
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	Менее 35	35	37	40
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,25	2,25	2,15	2,10
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 7,10	7,10	6,85	6,60
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	Более 8,50	8,50	8,40	8,30
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	Менее 5	5	7	9
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	Менее 5	5	7	9
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	Менее 15	15	16	18
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе ССМ	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»				

Таблица 12

Нормативы (для девушек) общей физической и технической подготовки и и система оценок, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления обучающихся на этап совершенствования спортивного мастерства по виду спорта «футбол»

N п/п	Упражнения	Единица измерения	Нормативы для девушек			
			0 баллов	1 балл	2 балла	3 балла
1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
1.1.	Бег 10 м с высокого старта	с	Более 2,10	2,10	2.07	2,05
1.2.	Челночный бег 3x10 м	с	Более 7,80	7,80	7,65	7,50
1.3.	Бег на 30 м	с	Более 5,00	5,00	4,80	4,60
1.4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	Менее 215	215	216	217
1.5.	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	см	Менее 27	27	28	30
2. Нормативы технической подготовки для спортивной дисциплины «футбол»						
2.1.	Ведение мяча 10 м	с	Более 2,40	2,40	2,35	2,30
2.2.	Ведение мяча с изменением направления 10 м	с	Более 7,30	7,30	7,10	6,90
2.3.	Ведение мяча 3x10 м	с	Более 8,70	8,70	8,65	8,60
2.4.	Удар на точность по воротам (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8
2.5.	Передача мяча в «коридор» (10 ударов)	количество попаданий	Менее 4	4	6	8
2.6.	Вбрасывание мяча на дальность	м	Менее 12	12	13	15
3. Уровень спортивной квалификации						
3.1.	Период обучения на этапе ССМ	Спортивный разряд «второй спортивный разряд»				